

## МЕНЮ на 01.10.2024 г

### 2-разовое питание

День 2

№ реп.	Наименование блюда	Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)				Дети 12 лет и старше	
		Ж	Б	У	ККЛ	Выход порции/гр	Цена
<b>Завтрак</b>							
338	Плоды или ягоды свежие	0,40	0,40	9,80	47,00	100	
173	Каша вязкая молочная пшеничная	12,58	9,83	61,70	400,00	250	
382	Какао с молоком	3,54	4,08	17,58	118,60	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
	<b>Итого:</b>	<b>16,82</b>	<b>16,68</b>	<b>89,71</b>	<b>641,74</b>		
<b>Обед</b>							
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	4,43	1,05	4,88	59,70	60	
82	Борщ с капустой и картофелем	4,93	1,80	9,67	128,75	250	
288	Птица отварная	15,51	15,16	20,50	237,50	100	
309	Макаронные изделия отварные	5,42	6,62	38,93	223,20	180	
349	Компот из смеси сухофруктов	0,08	0,66	32,02	152,80	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	0,28	1,40	0,60	62,47	25	
	<b>Итого:</b>	<b>30,95</b>	<b>29,06</b>	<b>107,23</b>	<b>940,56</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>47,77</b>	<b>45,74</b>	<b>196,94</b>	<b>1582,30</b>		<b>166,00 руб</b>

Директор:

Локтионова Е.И.

**МЕНЮ на 02.10.2024 г**  
**2-разовое питание**  
 День 3

№ реп.	Наименование блюда	Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)				Дети 12 лет и старше	
		Ж	Б	У	ККЛ	Выход порции/гр	Цена
<b>Завтрак</b>							
3	Бутерброд с сыром	8,30	5,80	14,83	157,00	50	
182	Каша жидкая молочная пшеничная	15,82	11,02	63,95	319,33	250	
377	Чай с лимоном	0,02	0,12	13,70	55,86	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
	<b>Итого:</b>	<b>24,44</b>	<b>19,31</b>	<b>93,11</b>	<b>608,33</b>		
<b>Обед</b>							
70	Салат из свежей капусты с морковью	0,12	0,66	2,28	25,20	50	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	4,35	3,95	29,95	168,25	250	
279	Тефтели (мясные)	10,54	9,78	12,58	189,09	100	
312/321	Сложный гарнир	8,35	7,67	25,60	212,65	180	
348	Компот из кураги или апельсинов	0,02	0,32	28,84	158,00	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	0,28	1,40	0,60	62,47	25	
	<b>Итого:</b>	<b>23,96</b>	<b>26,15</b>	<b>100,48</b>	<b>891,80</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>48,40</b>	<b>45,46</b>	<b>193,59</b>	<b>1500,13</b>		<b>166,00 руб</b>

Директор:

Локтионова Е.И

## МЕНЮ на 03.10.2024 г

### 2-разовое питание

День 4

№ рец.	Наименование блюда	Пищевая и энергетическая ценность(г/ккЛ)				Дети 12 лет и старше	
		Ж	Б	У	ККЛ	Выход порции/гр	Цена
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	7,49	4,36	22,89	136,00	40	
224	Запеканка из творога с морковью (с молоком сгущенным)	14,80	15,61	49,06	392,14	150	
376	Чай с сахаром	0,02	0,06	13,96	55,82	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
	<b>Итого:</b>	<b>22,61</b>	<b>22,40</b>	<b>86,54</b>	<b>660,10</b>		
<b>Обед</b>							
133	Кукуруза консервированная отварная (с маслом)	0,86	1,01	1,92	29,92	30	
88	Щи из свежей капусты с картофелем	5,95	1,77	9,65	89,75	250	
274	Зразы рубленые	11,40	12,56	15,25	219,00	100	
305	Рис припущенный	6,97	6,62	58,23	261,54	180	
342	Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,88	154,60	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	0,28	1,40	0,60	62,47	25	
	<b>Итого:</b>	<b>25,92</b>	<b>25,89</b>	<b>114,16</b>	<b>893,42</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>48,53</b>	<b>48,29</b>	<b>200,70</b>	<b>1553,52</b>		<b>166,00 руб</b>

Директор:

Локтионова Е.И.

## МЕНЮ на 04.10.2024 г

### 2-разовое питание

День 5

№ рец.	Наименование блюда	Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)				Дети 12 лет и старше	
		Ж	Б	У	ККЛ	Выход порции/гр	Цена
<b>Завтрак</b>							
2	Бутерброды с джемом или повидлом	3,87	2,40	27,83	183,50	55	
120	Суп молочный с макаронными изделиями	5,75	7,48	27,95	222,50	250	
378	Чай с молоком	1,26	1,42	14,80	75,34	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
	<b>Итого:</b>	<b>11,18</b>	<b>13,67</b>	<b>71,21</b>	<b>557,48</b>		
<b>Обед</b>							
ПР	Икра кабачковая (пром производства)	4,50	1,50	5,35	71,00	40	
102	Суп картофельный с бобовыми	6,27	6,75	29,02	198,25	250	
289	Рагу из птицы	25,50	20,45	54,23	385,00	250	
349	Компот из смеси сухофруктов	0,08	0,66	32,02	152,80	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	0,28	1,40	0,60	62,47	25	
	<b>Итого:</b>	<b>36,93</b>	<b>33,13</b>	<b>121,85</b>	<b>945,66</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>48,11</b>	<b>46,80</b>	<b>193,06</b>	<b>1503,14</b>		<b>166,00 руб</b>

Директор:

Локтионова Е.И.

## МЕНЮ на 07.10.2024 г

### 2-разовое питание

День 6

№ реп.	Наименование блюда	Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)				Дети 12 лет и старше	
		Ж	Б	У	ККЛ	Выход порции/гр	Цена
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	7,49	4,36	22,89	136,00	40	
182	Каша жидкая молочная овсяная "Геркулес"	18,32	11,02	60,95	369,32	250	
376	Чай с сахаром	0,02	0,06	13,96	55,82	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
	<b>Итого:</b>	<b>26,13</b>	<b>17,81</b>	<b>98,43</b>	<b>637,28</b>		
<b>Обед</b>							
70	Овощи натуральные соленые	0,06	0,48	1,02	6,00	30	
106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	5,27	2,20	15,40	106,00	250	
294	Котлеты рубленные из птицы	10,85	9,95	10,36	184,00	100	
302	Каша перловая рассыпчатая	7,74	13,59	48,13	359,48	180	
345	Компот из ягод	0,18	0,52	28,86	132,60	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	0,28	1,40	0,60	62,47	25	
	<b>Итого:</b>	<b>24,68</b>	<b>30,51</b>	<b>105,00</b>	<b>926,69</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>50,81</b>	<b>48,32</b>	<b>203,43</b>	<b>1563,97</b>		<b>166,00 руб</b>

Директор:

Локтионова Е.И.

**МЕНЮ на 08.10.2024 г**  
**2-разовое питание**  
 День 7

№ рец.	Наименование блюда	Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)				Дети 12 лет и старше	
		Ж	Б	У	ККЛ	Выход порции/гр	Цена
<b>Завтрак</b>							
338	Плоды или ягоды свежие	0,40	0,40	9,80	47,00	100	
182	Каша жидкая молочная рисовая	17,17	8,30	69,32	355,68	250	
379	Кофейный напиток с молоком	2,68	3,16	17,94	100,60	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
	<b>Итого:</b>	<b>20,55</b>	<b>14,23</b>	<b>97,69</b>	<b>579,42</b>		
<b>Обед</b>							
131	Горошек зеленый консервированный отварной (с маслом)	1,24	1,08	2,00	30,67	30	
82	Борщ с капустой и картофелем	4,93	1,80	9,67	128,75	250	
255	Печень по-строгановски	15,40	17,11	12,86	282,00	120	
309	Макаронные изделия отварные	5,42	6,62	38,93	223,20	180	
349	Компот из смеси сухофруктов	0,08	0,66	32,02	152,80	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	0,28	1,40	0,60	62,47	25	
	<b>Итого:</b>	<b>27,65</b>	<b>31,04</b>	<b>96,71</b>	<b>956,03</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>48,20</b>	<b>45,27</b>	<b>194,40</b>	<b>1535,45</b>		<b>166,00 руб</b>

Директор:

Локтионова Е.И.

## МЕНЮ на 09.10.2024 г

### 2-разовое питание

День 8

№ рец.	Наименование блюда	Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)				Дети 12 лет и старше	
		Ж	Б	У	ККЛ	Выход порции/гр	Цена
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	7,49	4,36	22,89	136,00	40	
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	12,25	15,33	66,33	325,68	250	
377	Чай с лимоном	0,02	0,12	13,70	55,86	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
	<b>Итого:</b>	<b>20,06</b>	<b>22,18</b>	<b>103,55</b>	<b>593,68</b>		
<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	3,64	0,57	1,83	42,36	50	
96	Рассольник ленинградский	2,60	4,52	24,47	107,25	250	
263	Рагу из свинины	27,20	17,93	48,32	540,00	250	
350	Кисель из плодов или ягод	0,04	0,08	23,04	131,60	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	0,28	1,40	0,60	62,47	25	
	<b>Итого:</b>	<b>34,06</b>	<b>26,87</b>	<b>98,89</b>	<b>959,82</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>54,12</b>	<b>49,05</b>	<b>202,44</b>	<b>1553,50</b>		<b>166,00 руб</b>

Директор:

Локтионова Е.И.

**МЕНЮ на 10.10.2024 г**  
**2-разовое питание**  
 День 9

№ реп.	Наименование блюда	Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)				Дети 12 лет и старше	
		Ж	Б	У	ККЛ	Выход порции/гр	Цена
<b>Завтрак</b>							
6	Бутерброд с колбасой	9,00	7,02	24,30	134,50	50	
204	Макароны отварные с сыром	17,93	14,35	50,51	336,96	180	
376	Чай с сахаром	0,02	0,06	13,96	55,82	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
	<b>Итого:</b>	<b>27,25</b>	<b>23,80</b>	<b>89,40</b>	<b>603,42</b>		
<b>Обед</b>							
55	Салат из свеклы с огурцами солеными	3,62	0,85	4,97	63,00	60	
88	Щи из свежей капусты с картофелем	5,95	1,77	9,65	89,75	250	
234	Котлеты или биточки рыбные	7,64	6,66	12,42	200,75	110	
312	Пюре картофельное	7,56	3,67	29,93	198,90	180	
389	Соки фруктовые или ягодные	0,00	8,00	64,00	250,00	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	0,28	1,40	0,60	62,47	25	
	<b>Итого:</b>	<b>19,40</b>	<b>22,95</b>	<b>112,55</b>	<b>941,01</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>46,65</b>	<b>46,75</b>	<b>201,95</b>	<b>1544,43</b>		<b>166,00 руб</b>

Директор:

Локтионова Е.И.

## МЕНЮ на 11.10.2024 г

### 2-разовое питание

День 10

№ реп.	Наименование блюда	Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)				Дети 12 лет и старше	
		Ж	Б	У	ККЛ	Выход порции/гр	Цена
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	7,49	4,36	22,89	136,00	40	
210	Омлет натуральный	20,33	13,93	16,14	289,65	150	
378	Чай с молоком	1,26	1,42	14,80	75,34	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
	<b>Итого:</b>	<b>29,38</b>	<b>22,08</b>	<b>54,46</b>	<b>577,13</b>		
<b>Обед</b>							
ПР	Икра кабачковая (пром производства)	4,50	1,50	5,35	71,00	40	
108	Суп картофельный с клецками	4,60	3,55	31,30	169,25	250	
291	Плов из птицы	8,08	16,17	72,18	414,17	250	
342	Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,88	154,60	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	0,28	1,40	0,60	62,47	25	
	<b>Итого:</b>	<b>17,92</b>	<b>25,15</b>	<b>137,94</b>	<b>947,63</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>47,30</b>	<b>47,23</b>	<b>192,40</b>	<b>1524,76</b>		<b>166,00 руб</b>

Директор:

Локтионова Е.И.

## МЕНЮ на 14.10.2024 г

### 2-разовое питание

День 1

№ рец.	Наименование блюда	Пищевая и энергетическая ценность(г/ккЛ)				Дети 12 лет и старше	
		Ж	Б	У	ККЛ	Выход порции/гр	Цена
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	7,49	4,36	22,89	136,00	40	
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	12,17	6,95	35,62	280,67	250	
376	Чай с сахаром	0,02	0,06	13,96	55,82	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
	<b>Итого:</b>	<b>19,98</b>	<b>13,74</b>	<b>73,10</b>	<b>548,63</b>		
<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы отварной	3,61	0,85	4,96	55,68	60	
106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	5,27	2,20	15,40	106,00	250	
271	Котлеты домашние	8,11	7,90	8,23	134,65	100	
302	Каша гречневая рассыпчатая	9,54	9,99	26,53	251,48	180	
389	Соки фруктовые	0,00	8,00	64,00	250,00	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	0,28	1,40	0,60	62,47	25	
	<b>Итого:</b>	<b>27,11</b>	<b>32,71</b>	<b>120,35</b>	<b>936,42</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>47,09</b>	<b>46,45</b>	<b>193,45</b>	<b>1485,05</b>		<b>166,00 руб</b>

Директор:

Локтионова Е.И.

## МЕНЮ на 15.10.2024 г

### 2-разовое питание

День 2

№ реп.	Наименование блюда	Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)				Дети 12 лет и старше	
		Ж	Б	У	ККЛ	Выход порции/гр	Цена
<b>Завтрак</b>							
338	Плоды или ягоды свежие	0,40	0,40	9,80	47,00	100	
173	Каша вязкая молочная пшеничная	12,58	9,83	61,70	400,00	250	
382	Какао с молоком	3,54	4,08	17,58	118,60	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
	<b>Итого:</b>	<b>16,82</b>	<b>16,68</b>	<b>89,71</b>	<b>641,74</b>		
<b>Обед</b>							
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	4,43	1,05	4,88	59,70	60	
82	Борщ с капустой и картофелем	4,93	1,80	9,67	128,75	250	
288	Птица отварная	15,51	15,16	20,50	237,50	100	
309	Макаронные изделия отварные	5,42	6,62	38,93	223,20	180	
349	Компот из смеси сухофруктов	0,08	0,66	32,02	152,80	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	0,28	1,40	0,60	62,47	25	
	<b>Итого:</b>	<b>30,95</b>	<b>29,06</b>	<b>107,23</b>	<b>940,56</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>47,77</b>	<b>45,74</b>	<b>196,94</b>	<b>1582,30</b>		<b>166,00 руб</b>

Директор:

Локтионова Е.И.

**МЕНЮ на 16.10.2024 г**  
**2-разовое питание**  
 День 3

№ рец.	Наименование блюда	Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)				Дети 12 лет и старше	
		Ж	Б	У	ККЛ	Выход порции/гр	Цена
<b>Завтрак</b>							
3	Бутерброд с сыром	8,30	5,80	14,83	157,00	50	
182	Каша жидкая молочная пшеничная	15,82	11,02	63,95	319,33	250	
377	Чай с лимоном	0,02	0,12	13,70	55,86	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
	<b>Итого:</b>	<b>24,44</b>	<b>19,31</b>	<b>93,11</b>	<b>608,33</b>		
<b>Обед</b>							
70	Салат из свежей капусты с морковью	0,12	0,66	2,28	25,20	50	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	4,35	3,95	29,95	168,25	250	
279	Тефтели (мясные)	10,54	9,78	12,58	189,09	100	
312/321	Сложный гарнир	8,35	7,67	25,60	212,65	180	
348	Компот из кураги или апельсинов	0,02	0,32	28,84	158,00	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	0,28	1,40	0,60	62,47	25	
	<b>Итого:</b>	<b>23,96</b>	<b>26,15</b>	<b>100,48</b>	<b>891,80</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>48,40</b>	<b>45,46</b>	<b>193,59</b>	<b>1500,13</b>		<b>166,00 руб</b>

Директор:

Локтионова Е.И

## МЕНЮ на 17.10.2024 г

### 2-разовое питание

День 4

№ рец.	Наименование блюда	Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)				Дети 12 лет и старше	
		Ж	Б	У	ККЛ	Выход порции/гр	Цена
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	7,49	4,36	22,89	136,00	40	
224	Запеканка из творога с морковью (с молоком сгущенным)	14,80	15,61	49,06	392,14	150	
376	Чай с сахаром	0,02	0,06	13,96	55,82	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
	<b>Итого:</b>	<b>22,61</b>	<b>22,40</b>	<b>86,54</b>	<b>660,10</b>		
<b>Обед</b>							
133	Кукуруза консервированная отварная (с маслом)	0,86	1,01	1,92	29,92	30	
88	Щи из свежей капусты с картофелем	5,95	1,77	9,65	89,75	250	
274	Зразы рубленые	11,40	12,56	15,25	219,00	100	
305	Рис припущенный	6,97	6,62	58,23	261,54	180	
342	Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,88	154,60	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	0,28	1,40	0,60	62,47	25	
	<b>Итого:</b>	<b>25,92</b>	<b>25,89</b>	<b>114,16</b>	<b>893,42</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>48,53</b>	<b>48,29</b>	<b>200,70</b>	<b>1553,52</b>		<b>166,00 руб</b>

Директор:

Локтионова Е.И.

## МЕНЮ на 18.10.2024 г

### 2-разовое питание

День 5

№ реп.	Наименование блюда	Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)				Дети 12 лет и старше	
		Ж	Б	У	ККЛ	Выход порции/гр	Цена
<b>Завтрак</b>							
2	Бутерброды с джемом или повидлом	3,87	2,40	27,83	183,50	55	
120	Суп молочный с макаронными изделиями	5,75	7,48	27,95	222,50	250	
378	Чай с молоком	1,26	1,42	14,80	75,34	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
	<b>Итого:</b>	<b>11,18</b>	<b>13,67</b>	<b>71,21</b>	<b>557,48</b>		
<b>Обед</b>							
ПР	Икра кабачковая (пром производства)	4,50	1,50	5,35	71,00	40	
102	Суп картофельный с бобовыми	6,27	6,75	29,02	198,25	250	
289	Рагу из птицы	25,50	20,45	54,23	385,00	250	
349	Компот из смеси сухофруктов	0,08	0,66	32,02	152,80	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	0,28	1,40	0,60	62,47	25	
	<b>Итого:</b>	<b>36,93</b>	<b>33,13</b>	<b>121,85</b>	<b>945,66</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>48,11</b>	<b>46,80</b>	<b>193,06</b>	<b>1503,14</b>		<b>166,00 руб</b>

Директор:

Локтионова Е.И.

## МЕНЮ на 21.10.2024 г

### 2-разовое питание

День 6

№ рец.	Наименование блюда	Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)				Дети 12 лет и старше	
		Ж	Б	У	ККЛ	Выход порции/гр	Цена
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	7,49	4,36	22,89	136,00	40	
182	Каша жидкая молочная овсяная "Геркулес"	18,32	11,02	60,95	369,32	250	
376	Чай с сахаром	0,02	0,06	13,96	55,82	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
	<b>Итого:</b>	<b>26,13</b>	<b>17,81</b>	<b>98,43</b>	<b>637,28</b>		
<b>Обед</b>							
70	Овощи натуральные соленые	0,06	0,48	1,02	6,00	30	
106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	5,27	2,20	15,40	106,00	250	
294	Котлеты рубленые из птицы	10,85	9,95	10,36	184,00	100	
302	Каша перловая рассыпчатая	7,74	13,59	48,13	359,48	180	
345	Компот из ягод	0,18	0,52	28,86	132,60	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	0,28	1,40	0,60	62,47	25	
	<b>Итого:</b>	<b>24,68</b>	<b>30,51</b>	<b>105,00</b>	<b>926,69</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>50,81</b>	<b>48,32</b>	<b>203,43</b>	<b>1563,97</b>		<b>166,00 руб</b>

Директор:

Локтионова Е.И.

**МЕНЮ на 22.10.2024 г**  
**2-разовое питание**  
 День 7

№ рец.	Наименование блюда	Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)				Дети 12 лет и старше	
		Ж	Б	У	ККЛ	Выход порции/гр	Цена
<b>Завтрак</b>							
338	Плоды или ягоды свежие	0,40	0,40	9,80	47,00	100	
182	Каша жидкая молочная рисовая	17,17	8,30	69,32	355,68	250	
379	Кофейный напиток с молоком	2,68	3,16	17,94	100,60	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
	<b>Итого:</b>	<b>20,55</b>	<b>14,23</b>	<b>97,69</b>	<b>579,42</b>		
<b>Обед</b>							
131	Горошек зеленый консервированный отварной (с маслом)	1,24	1,08	2,00	30,67	30	
82	Борщ с капустой и картофелем	4,93	1,80	9,67	128,75	250	
255	Печень по-строгановски	15,40	17,11	12,86	282,00	120	
309	Макаронные изделия отварные	5,42	6,62	38,93	223,20	180	
349	Компот из смеси сухофруктов	0,08	0,66	32,02	152,80	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	0,28	1,40	0,60	62,47	25	
	<b>Итого:</b>	<b>27,65</b>	<b>31,04</b>	<b>96,71</b>	<b>956,03</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>48,20</b>	<b>45,27</b>	<b>194,40</b>	<b>1535,45</b>		<b>166,00 руб</b>

Директор:

Локтионова Е.И.

## МЕНЮ на 23.10.2024 г

### 2-разовое питание

День 8

№ рец.	Наименование блюда	Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)				Дети 12 лет и старше	
		Ж	Б	У	ККЛ	Выход порции/гр	Цена
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	7,49	4,36	22,89	136,00	40	
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	12,25	15,33	66,33	325,68	250	
377	Чай с лимоном	0,02	0,12	13,70	55,86	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
	<b>Итого:</b>	<b>20,06</b>	<b>22,18</b>	<b>103,55</b>	<b>593,68</b>		
<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	3,64	0,57	1,83	42,36	50	
96	Рассольник ленинградский	2,60	4,52	24,47	107,25	250	
263	Рагу из свинины	27,20	17,93	48,32	540,00	250	
350	Кисель из плодов или ягод	0,04	0,08	23,04	131,60	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	0,28	1,40	0,60	62,47	25	
	<b>Итого:</b>	<b>34,06</b>	<b>26,87</b>	<b>98,89</b>	<b>959,82</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>54,12</b>	<b>49,05</b>	<b>202,44</b>	<b>1553,50</b>		<b>166,00 руб</b>

Директор:

Локтионова Е.И.

**МЕНЮ на 24.10.2024 г**  
**2-разовое питание**  
 День 9

№ реп.	Наименование блюда	Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)				Дети 12 лет и старше	
		Ж	Б	У	ККЛ	Выход порции/гр	Цена
<b>Завтрак</b>							
6	Бутерброд с колбасой	9,00	7,02	24,30	134,50	50	
204	Макароны отварные с сыром	17,93	14,35	50,51	336,96	180	
376	Чай с сахаром	0,02	0,06	13,96	55,82	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
	<b>Итого:</b>	<b>27,25</b>	<b>23,80</b>	<b>89,40</b>	<b>603,42</b>		
<b>Обед</b>							
55	Салат из свеклы с огурцами солеными	3,62	0,85	4,97	63,00	60	
88	Щи из свежей капусты с картофелем	5,95	1,77	9,65	89,75	250	
234	Котлеты или биточки рыбные	7,64	6,66	12,42	200,75	110	
312	Пюре картофельное	7,56	3,67	29,93	198,90	180	
389	Соки фруктовые или ягодные	0,00	8,00	64,00	250,00	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	0,28	1,40	0,60	62,47	25	
	<b>Итого:</b>	<b>19,40</b>	<b>22,95</b>	<b>112,55</b>	<b>941,01</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>46,65</b>	<b>46,75</b>	<b>201,95</b>	<b>1544,43</b>		<b>166,00 руб</b>

Директор:

Локтионова Е.И.

## МЕНЮ на 25.10.2024 г

### 2-разовое питание

День 10

№ рец.	Наименование блюда	Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)				Дети 12 лет и старше	
		Ж	Б	У	ККЛ	Выход порции/гр	Цена
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом	7,49	4,36	22,89	136,00	40	
210	Омлет натуральный	20,33	13,93	16,14	289,65	150	
378	Чай с молоком	1,26	1,42	14,80	75,34	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
	<b>Итого:</b>	<b>29,38</b>	<b>22,08</b>	<b>54,46</b>	<b>577,13</b>		
<b>Обед</b>							
ПР	Икра кабачковая (пром производства)	4,50	1,50	5,35	71,00	40	
108	Суп картофельный с клецками	4,60	3,55	31,30	169,25	250	
291	Плов из птицы	8,08	16,17	72,18	414,17	250	
342	Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,88	154,60	200	
ПР	Хлеб пшеничный	0,30	2,37	0,63	76,14	30	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	0,28	1,40	0,60	62,47	25	
	<b>Итого:</b>	<b>17,92</b>	<b>25,15</b>	<b>137,94</b>	<b>947,63</b>		
	<b>Итого за день:</b>	<b>47,30</b>	<b>47,23</b>	<b>192,40</b>	<b>1524,76</b>		<b>166,00 руб</b>

Директор:

Локтионова Е.И.