

МЕНЮ на 01.10.2024г
2-разовое питание

День 2

№ рец.	Наименование блюда	Дети 7–11 лет		Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)			
		Выход порции/гр	Цена	Ж	Б	У	ККЛ
Завтрак							
338	Плоды или ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	67,00
173	Каша вязкая молочная пшеничная	200		10,06	7,86	49,36	240
382	Какао с молоком	200		3,54	4,08	17,58	118,6
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,3	2,37	0,63	88,14
	Итого:			14,30	14,71	77,37	561,74
Обед							
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60		4,43	1,05	4,88	59,70
82	Борщ с капустой и картофелем	200		3,94	1,44	7,74	103,00
288	Птица отварная	80		12,41	12,13	16,40	190,00
309	Макаронные изделия отварные	150		4,51	5,52	32,44	186,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,08	0,66	32,02	152,80
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20		0,22	1,12	0,48	49,98
	Итого:			25,89	24,29	94,59	817,62
	Итого за день:		152,00 руб	40,19	39,00	171,96	1379,36

Директор:

Локтионова Е.И.

Директор:

Локтионова Е.И.

МЕНЮ на 03.10.2024г
2-разовое питание

День 4

№ рец.	Наименование блюда	Дети 7–11 лет		Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)			
		Выход порции/гр	Цена	Ж	Б	У	ККЛ
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	40		7,49	4,36	22,89	136,00
224	Запеканка из творога с морковью (с молоком сгущенным)	120		11,84	12,49	39,25	313,72
376	Чай с сахаром	200		0,02	0,06	13,96	55,82
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
	Итого:			19,65	19,28	76,73	581,68
Обед							
133	Кукуруза консервированная отварная (с маслом)	30		0,74	0,86	1,64	25,64
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200		4,76	1,42	7,72	71,80
274	Зразы рубленые	80		9,12	10,05	12,20	175,20
305	Рис припущенный	150		5,80	5,52	48,52	217,95
342	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	154,60
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20		0,22	1,12	0,48	49,98
	Итого:			21,10	21,50	99,07	771,31
	Итого за день:		152,00 руб	40,75	40,78	175,80	1352,99

Директор:

Локтионова Е.И.

МЕНЮ на 04.10.2024г
2-разовое питание
 День 5

№ рец.	Наименование блюда	Дети 7–11 лет		Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)			
		Выход порции/гр	Цена	Ж	Б	У	ККЛ
Завтрак							
2	Бутерброды с джемом или повидлом	55		3,87	2,40	27,83	183,50
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200		4,60	5,98	22,36	178,00
378	Чай с молоком	200		1,26	1,42	14,80	75,34
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
	Итого:			10,03	12,17	65,62	512,98
Обед							
ПР	Икра кабачковая (пром производства)	40		4,50	1,50	5,35	71,00
102	Суп картофельный с бобовыми	200		5,02	5,40	23,22	158,60
289	Рагу из птицы	200		20,40	16,36	43,38	308,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,08	0,66	32,02	152,80
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20		0,22	1,12	0,48	49,98
	Итого:			30,52	27,41	105,08	816,52
	Итого за день:		152,00 руб	40,55	39,58	170,70	1329,50

Директор:

Локтионова Е.И.

МЕНЮ на 07.10.2024г
2-разовое питание
 День 6

№ рец.	Наименование блюда	Дети 7–11 лет		Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)			
		Выход порции/гр	Цена	Ж	Б	У	ККЛ
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	40		7,49	4,36	22,89	136,00
182	Каша жидкая молочная овсяная "Геркулес"	200		14,66	8,82	48,76	295,46
376	Чай с сахаром	200		0,02	0,06	13,96	55,82
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
	Итого:			22,47	15,61	86,24	563,42
Обед							
70	Овощи натуральные соленые	30		0,06	0,48	1,02	6,00
106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200		4,22	1,76	12,32	84,80
294	Котлеты рубленые из птицы	80		8,68	7,96	8,29	147,20
302	Каша перловая рассыпчатая	150		6,45	11,33	40,11	299,57
345	Компот из ягод	200		0,18	0,52	28,86	132,60
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20		0,22	1,12	0,48	49,98
	Итого:			20,11	25,54	91,71	796,29
	Итого за день:		152,00 руб	42,58	41,15	177,95	1359,71

Директор:

Локтионова Е.И.

МЕНЮ на 08.10.2024г

2-разовое питание

День 7

№ рец.	Наименование блюда	Дети 7–11 лет		Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)			
		Выход порции/гр	Цена	Ж	Б	У	ККЛ
Завтрак							
338	Флоды или ягоды свежие	100		0,40	0,40	9,80	47,00
182	Каша жидкая молочная рисовая	200		13,74	6,64	55,46	284,54
379	Кофейный напиток с молоком	200		2,68	3,16	17,94	100,60
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
	Итого:			17,12	12,57	83,83	508,28
Обед							
131	Горошек зеленый консервированный отварной (с маслом)	30		1,06	0,93	1,72	26,29
82	Борщ с капустой и картофелем	200		3,94	1,44	7,74	103,00
255	Печень по-строгановски (50/50)	100		12,83	14,26	10,72	235,00
309	Макаронные изделия отварные	150		4,51	5,52	32,44	186,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,08	0,66	32,02	152,80
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20		0,22	1,12	0,48	49,98
	Итого:			22,94	26,30	85,75	829,21
	Итого за день:		152,00 руб	40,06	38,87	169,58	1337,49

Директор:

Локтионова Е.И.

МЕНЮ на 09.10.2024г

2-разовое питание

День 8

№ рец.	Наименование блюда	Дети 7–11 лет		Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)			
		Выход порции/гр	Цена	Ж	Б	У	ККЛ
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	40		7,49	4,36	22,89	136,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200		9,80	12,26	53,06	260,54
377	Чай с лимоном	200		0,02	0,12	13,70	55,86
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
	Итого:			17,61	19,11	90,28	528,54
Обед							
45	Салат из свежей капусты с морковью	50		3,64	0,57	1,83	42,36
96	Рассольник ленинградский	200		2,08	3,62	19,58	85,80
263	Рагу из свинины	200		21,76	14,34	38,66	432,00
350	Кисель из плодов или ягод	200		0,04	0,08	23,04	131,60
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20		0,22	1,12	0,48	49,98
	Итого:			28,04	22,10	84,22	817,88
	Итого за день:		152,00 руб	45,65	41,21	174,50	1346,42

Директор:

Локтионова Е.И.

МЕНЮ на 10.10.2024г

2-разовое питание

День 9

№ рец.	Наименование блюда	Дети 7–11 лет		Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)			
		Выход порции/гр	Цена	Ж	Б	У	ККЛ
Завтрак							
6	Бутерброд с колбасой	50		9,00	7,02	24,30	134,50
204	Макароны отварные с сыром	150		14,94	11,95	42,09	280,80
376	Чай с сахаром	200		0,02	0,06	13,96	55,82
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
	Итого:			24,26	21,40	80,98	547,26
Обед							
55	Салат из свеклы с огурцами солеными	60		3,62	0,85	4,97	63,00
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200		4,76	1,42	7,72	71,80
234	Котлеты или биточки рыбные	80		5,56	4,84	9,03	146,00
312	Пюре картофельное	150		6,30	3,06	24,94	165,75
389	Соки фруктовые или ягодные	200		0,00	8,00	64,00	250,00
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20		0,22	1,12	0,48	49,98
	Итого:			20,76	21,66	111,77	822,67
	Итого за день:		152,00 руб	45,02	43,06	192,75	1369,93

Директор:

Локтионова Е.И.

МЕНЮ на 11.10.2024г

2-разовое питание

День 10

№ рец.	Наименование блюда	Дети 7–11 лет		Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)			
		Выход порции/гр	Цена	Ж	Б	У	ККЛ
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	40		7,49	4,36	22,89	136,00
210	Омлет натуральный	120		16,26	11,15	12,91	231,72
378	Чай с молоком	200		1,26	1,42	14,80	75,34
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
	Итого:			25,31	19,30	51,23	519,20
Обед							
ПР	Икра кабачковая (пром производства)	40		4,50	1,50	5,35	71,00
108	Суп картофельный с клецками	200		3,68	2,84	25,04	135,40
291	Плов из птицы	200		6,46	12,94	57,74	331,34
342	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	154,60
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20		0,22	1,12	0,48	49,98
	Итого:			15,32	20,93	117,12	818,46
	Итого за день:		152,00 руб	40,63	40,23	168,35	1337,66

Директор:

Локтионова Е.И.

МЕНЮ на 14.10.2024г
2-разовое питание
 День 1

№ рец.	Наименование блюда	Дети 7–11 лет		Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)			
		Выход порции/гр	Цена	Ж	Б	У	ККЛ
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	40		7,49	4,36	22,89	136,00
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200		9,74	5,56	28,50	224,54
376	Чай с сахаром	200		0,02	0,06	13,96	55,82
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
	Итого:			17,55	12,35	65,98	492,50
Обед							
52	Салат из свеклы отварной	60		3,61	0,85	4,96	55,68
106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200		4,22	1,76	12,32	84,80
271	Котлеты домашние	80		6,49	6,32	6,58	107,72
302	Каша гречневая рассыпчатая	150		7,95	8,33	22,11	209,57
389	Соки фруктовые	200		0,00	8,00	64,00	250,00
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20		0,22	1,12	0,48	49,98
	Итого:			22,79	28,75	111,08	833,89
	Итого за день:		152,00 руб	40,34	41,10	177,06	1326,39

Директор:

Локтионова Е.И.

МЕНЮ на 15.10.2024г
2-разовое питание
День 2

№ рец.	Наименование блюда	Дети 7–11 лет		Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)			
		Выход порции/гр	Цена	Ж	Б	У	ККЛ
Завтрак							
338	Плоды или ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	67,00
173	Каша вязкая молочная пшеничная	200		10,06	7,86	49,36	240
382	Какао с молоком	200		3,54	4,08	17,58	118,6
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,3	2,37	0,63	88,14
	Итого:			14,30	14,71	77,37	561,74
Обед							
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60		4,43	1,05	4,88	59,70
82	Борщ с капустой и картофелем	200		3,94	1,44	7,74	103,00
288	Птица отварная	80		12,41	12,13	16,40	190,00
309	Макаронные изделия отварные	150		4,51	5,52	32,44	186,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,08	0,66	32,02	152,80
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20		0,22	1,12	0,48	49,98
	Итого:			25,89	24,29	94,59	817,62
	Итого за день:		152,00 руб	40,19	39,00	171,96	1379,36

Директор:

Локтионова Е.И.

МЕНЮ на 16.10.24г
2-разовое питание
День 3

№ рец.	Наименование блюда	Дети 7–11 лет		Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)			
		Выход порции/гр	Цена	Ж	Б	У	ККЛ
Завтрак							
3	Бутерброд с сыром	50		8,30	5,80	14,83	157,00
182	Каша жидкая молочная пшеничная	200		12,66	8,82	51,16	255,46
377	Чай с лимоном	200		0,02	0,12	13,70	55,86
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
	Итого:			21,28	17,11	80,32	544,46
Обед							
70	Салат из свежей капусты с морковью	50		0,12	0,66	2,28	25,20
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		3,48	3,16	23,96	134,60
279	Тефтели (мясные)	80		8,43	7,82	10,06	151,27
312/32 1	Сложный гарнир	150		6,96	6,39	21,33	177,21
348	Компот из кураги или апельсинов	200		0,02	0,32	28,84	158,00
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20		0,22	1,12	0,48	49,98
	Итого:			19,53	21,84	87,58	772,40
	Итого за день:		152,00 руб	40,81	38,95	167,90	1316,86

Директор:

Локтионова Е.И.

МЕНЮ на 17.10.2024г 2-разовое питание

День 4

№ рец.	Наименование блюда	Дети 7–11 лет		Пищевая и энергетическая ценность(г/ккЛ)			
		Выход порции/гр	Цена	Ж	Б	У	ККЛ
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	40		7,49	4,36	22,89	136,00
224	Запеканка из творога с морковью (с молоком сгущенным)	120		11,84	12,49	39,25	313,72
376	Чай с сахаром	200		0,02	0,06	13,96	55,82
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
	Итого:			19,65	19,28	76,73	581,68
Обед							
133	Кукуруза консервированная отварная (с маслом)	30		0,74	0,86	1,64	25,64
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200		4,76	1,42	7,72	71,80
274	Зразы рубленые	80		9,12	10,05	12,20	175,20
305	Рис припущенный	150		5,80	5,52	48,52	217,95
342	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	154,60
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20		0,22	1,12	0,48	49,98
	Итого:			21,10	21,50	99,07	771,31
	Итого за день:		152,00 руб	40,75	40,78	175,80	1352,99

Директор:

Локтионова Е.И.

МЕНЮ на 18.10.2024г

2-разовое питание

День 5

№ рец.	Наименование блюда	Дети 7–11 лет		Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)			
		Выход порции/гр	Цена	Ж	Б	У	ККЛ
Завтрак							
2	Бутерброды с джемом или повидлом	55		3,87	2,40	27,83	183,50
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200		4,60	5,98	22,36	178,00
378	Чай с молоком	200		1,26	1,42	14,80	75,34
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
	Итого:			10,03	12,17	65,62	512,98
Обед							
ПР	Икра кабачковая (пром производства)	40		4,50	1,50	5,35	71,00
102	Суп картофельный с бобовыми	200		5,02	5,40	23,22	158,60
289	Рагу из птицы	200		20,40	16,36	43,38	308,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,08	0,66	32,02	152,80
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20		0,22	1,12	0,48	49,98
	Итого:			30,52	27,41	105,08	816,52
	Итого за день:		152,00 руб	40,55	39,58	170,70	1329,50

Директор:

Локтионова Е.И.

МЕНЮ на 21.10.2024г

2-разовое питание

День 6

№ рец.	Наименование блюда	Дети 7–11 лет		Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)			
		Выход порции/гр	Цена	Ж	Б	У	ККЛ
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	40		7,49	4,36	22,89	136,00
182	Каша жидкая молочная овсяная "Геркулес"	200		14,66	8,82	48,76	295,46
376	Чай с сахаром	200		0,02	0,06	13,96	55,82
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
	Итого:			22,47	15,61	86,24	563,42
Обед							
70	Овощи натуральные соленые	30		0,06	0,48	1,02	6,00
106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200		4,22	1,76	12,32	84,80
294	Котлеты рубленые из птицы	80		8,68	7,96	8,29	147,20
302	Каша перловая рассыпчатая	150		6,45	11,33	40,11	299,57
345	Компот из ягод	200		0,18	0,52	28,86	132,60
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20		0,22	1,12	0,48	49,98
	Итого:			20,11	25,54	91,71	796,29
	Итого за день:		152,00 руб	42,58	41,15	177,95	1359,71

Директор:

Локтионова Е.И.

МЕНЮ на 22.10.2024г
2-разовое питание
 День 7

№ рец.	Наименование блюда	Дети 7–11 лет		Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)			
		Выход порции/гр	Цена	Ж	Б	У	ККЛ
Завтрак							
338	Плоды или ягоды свежие	100		0,40	0,40	9,80	47,00
182	Каша жидкая молочная рисовая	200		13,74	6,64	55,46	284,54
379	Кофейный напиток с молоком	200		2,68	3,16	17,94	100,60
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
	Итого:			17,12	12,57	83,83	508,28
Обед							
131	Горошек зеленый консервированный отварной (с маслом)	30		1,06	0,93	1,72	26,29
82	Борщ с капустой и картофелем	200		3,94	1,44	7,74	103,00
255	Печень по-строгановски (50/50)	100		12,83	14,26	10,72	235,00
309	Макаронные изделия отварные	150		4,51	5,52	32,44	186,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200		0,08	0,66	32,02	152,80
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20		0,22	1,12	0,48	49,98
	Итого:			22,94	26,30	85,75	829,21
	Итого за день:		152,00 руб	40,06	38,87	169,58	1337,49

Директор:

Локтионова Е.И.

МЕНЮ на 23.10.2024г

2-разовое питание

День 8

№ рец.	Наименование блюда	Дети 7–11 лет		Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)			
		Выход порции/гр	Цена	Ж	Б	У	ККЛ
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	40		7,49	4,36	22,89	136,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200		9,80	12,26	53,06	260,54
377	Чай с лимоном	200		0,02	0,12	13,70	55,86
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
	Итого:			17,61	19,11	90,28	528,54
Обед							
45	Салат из свежей капусты с морковью	50		3,64	0,57	1,83	42,36
96	Рассольник ленинградский	200		2,08	3,62	19,58	85,80
263	Рагу из свинины	200		21,76	14,34	38,66	432,00
350	Кисель из плодов или ягод	200		0,04	0,08	23,04	131,60
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20		0,22	1,12	0,48	49,98
	Итого:			28,04	22,10	84,22	817,88
	Итого за день:		152,00 руб	45,65	41,21	174,50	1346,42

Директор:

Локтионова Е.И.

МЕНЮ на 24.10.2024г

2-разовое питание

День 9

№ рец.	Наименование блюда	Дети 7–11 лет		Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)			
		Выход порции/гр	Цена	Ж	Б	У	ККЛ
Завтрак							
6	Бутерброд с сыром	50		9,00	7,02	24,30	134,50
204	Макароны отварные с сыром	150		14,94	11,95	42,09	280,80
376	Чай с сахаром	200		0,02	0,06	13,96	55,82
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
	Итого:			24,26	21,40	80,98	547,26
Обед							
55	Салат из свеклы с огурцами солеными	60		3,62	0,85	4,97	63,00
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200		4,76	1,42	7,72	71,80
234	Котлеты или биточки рыбные	80		5,56	4,84	9,03	146,00
312	Пюре картофельное	150		6,30	3,06	24,94	165,75
389	Соки фруктовые или ягодные	200		0,00	8,00	64,00	250,00
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20		0,22	1,12	0,48	49,98
	Итого:			20,76	21,66	111,77	822,67
	Итого за день:		152,00 руб	45,02	43,06	192,75	1369,93

Директор:

Локтионова Е.И.

МЕНЮ на 25.10.2024г
2-разовое питание

День 10

№ рец.	Наименование блюда	Дети 7–11 лет		Пищевая и энергетическая ценность(г/ккл)			
		Выход порции/гр	Цена	Ж	Б	У	ККЛ
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом	40		7,49	4,36	22,89	136,00
210	Омлет натуральный	120		16,26	11,15	12,91	231,72
378	Чай с молоком	200		1,26	1,42	14,80	75,34
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
	Итого:			25,31	19,30	51,23	519,20
Обед							
ПР	Икра кабачковая (пром производства)	40		4,50	1,50	5,35	71,00
108	Суп картофельный с клецками	200		3,68	2,84	25,04	135,40
291	Плов из птицы	200		6,46	12,94	57,74	331,34
342	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	154,60
ПР	Хлеб пшеничный	30		0,30	2,37	0,63	76,14
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20		0,22	1,12	0,48	49,98
	Итого:			15,32	20,93	117,12	818,46
	Итого за день:		152,00 руб	40,63	40,23	168,35	1337,66

Директор:

Локтионова Е.И.